練馬区スポーツ振興イベント

参加費無料

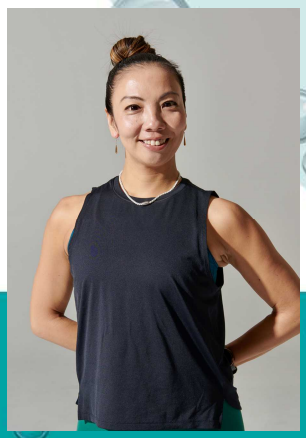
大貫那知子さんによる アクアビクス

水のエネルギーを全身で感じながら
楽しい時間を過ごしませんか？！

開催日時

開場 9:30
10:00～11:00

2026.11.29(日)



大貫那知子さん

3歳から水泳を習い、競泳、水球選手として学生時代を過ごした後、一般企業に就職。
そこでアクアビクスに出会うと、全米アクアエクササイズ協会の資格を取得し、インストラクターの道へと転身。
アクアフィットネスインストラクター、アクアコンディショニングトレーナーとして首都圏を中心に活躍しています‼
水のエネルギーは偉大。
水と共に皆様の健康をサポートさせていただきます★

■会場：練馬区立中村南スポーツ交流センター
■参加対象：高校生以上　■定員：80名　※先着順
■お申し込み方法：1階受付またはお電話にて ☎03-3970-9651
※原則代理申込不可。家族はOK　■参加費：無料
■お申込み期間
窓口・電話受付：2026.11.01(日)　9時より
※定員になり次第、受付終了となります。

指定管理者　東京ドームグループ
練馬区立中村南スポーツ交流センター